

Brötchen Nährwerte pro 100 g

Brötchen	Kilojoule (KJ)	Kilokalorien (kcal)	Fett (g)	davon gesättigte Fettsäuren (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Ballaststoffe (g)	Eiweiß (g)	Salz (g)
Bempflinger	1200	287	2,2	0,4	56	0,6	3,3	9,7	1,7
Brezel	1426	341	7,0	2,0	59	1,9	3,0	9,8	3,8
Buttercroissant	1703	407	23,0	14,0	42	2,6	2,1	7,6	1,1
Butterzöpfele	1320	316	9,1	5,2	48	2,5	2,5	9,6	1,4
Dickköpfe-Walnuss-Krusti *	1271	303	8,8	0,9	46	4,1	3,4	9,6	1,8
Dinkel-Kröstle	1032	247	0,8	0,2	51	3,6	3,3	9,0	1,7
Dinkel-Laugenstange	1357	324	6,6	1,7	56	1,7	2,9	10,0	3,6
Dinkel-Seele	1014	242	1,1	0,2	49	3,5	3,3	8,9	4,3
Ermstäler	1346	322	11,0	1,4	43	2,1	7,8	12,0	1,6
Käsebrötchen	1248	298	7,9	4,7	44	0,6	2,2	12,0	1,7
Käsebrötchen mit Speck	1241	297	10,0	5,6	34	0,5	1,7	16,0	2,6
Korn-Krusti	1250	299	6,7	0,8	48	1,4	6,5	11,0	1,4
Kürbiskernbrötchen	1398	335	13,0	2,1	41	1,2	4,5	12,0	1,4
Laugencroissant	1723	412	23,0	14,0	43	2,7	2,1	7,7	3,2
Laugencroissant mit Käse	2247	537	33,0	22,0	44	2,6	2,1	15,0	2,5
Laugencroissant mit Sesam	1915	458	30,0	13,0	35	2,1	4,6	11,0	1,4
Laugeneck mit Kürbiskernen	1648	394	21,0	12,0	41	1,7	0,7	9,7	1,0
Laugenweckle	1077	257	2,1	0,3	51	0,9	2,6	8,1	3,1
Leerdammer®-Brezel	1499	358	11,0	5,3	50	1,7	2,6	13,0	2,3
Mini-Croissant mit Käse	1667	399	21,0	14,0	39	2,3	1,9	12,0	1,5
Olivia *	1033	247	6,0	1,1	40	0,8	3,1	7,1	1,2
Partybrötchen Mohn	1249	299	3,8	0,5	56	1,0	4,0	9,7	1,6

gelb: Vollkornbrötchen
 * nicht immer im Sortiment

Brötchen Nährwerte pro 100 g



Brötchen	Kilojoule (KJ)	Kilokalorien (kcal)	Fett (g)	davon gesättigte Fettsäuren (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Ballaststoffe (g)	Eiweiß (g)	Salz (g)
Partybrötchen Sesam	1258	301	4,3	0,7	55	0,8	3,5	9,7	1,6
Partyrad 7er (mit Käse)	1194	286	3,9	1,2	52	0,8	3,2	9,6	1,6
Rotkörnle-Vollkornbrötchen	1131	270	5,7	0,8	44	2,2	9,3	9,5	1,6
Tafelbrötchen	1130	270	1,4	0,3	54	1,0	3,1	9,2	1,6
Ur-Weck	1249	298	9,2	1,2	37	2,0	10,0	13,0	1,5