

Brot	Kilojoule (KJ)	Kilokalorien (kcal)	Fett (g)	davon gesättigte Fettsäuren (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Ballaststoffe (g)	Eiweiß (g)	Salz (g)
Dickkopf Kruste*	931	222	1,0	0,2	45	0,7	1,6	7,8	1,6
Dickköpfe-Vollkornbrot*	992	237	6,4	0,8	35	1,8	6,0	9,6	1,6
Dinkel-Backhaus-Kruste	977	233	1,4	0,2	47	1,4	2,2	8,3	1,6
Dinkelvollkornbrot	875	209	5,1	0,7	32	1,6	4,8	9,2	0,9
Frühlingsbrot	1219	293	12,0	1,6	30	1,0	6,9	15,0	1,5
Fünfkornbrot	1028	248	6,3	0,8	35	1,1	7,0	13,0	1,4
Genetzter Dinkel-Laib	977	233	1,4	0,2	47	1,4	2,2	8,3	1,6
Grand Cru Baguette	1051	251	1,4	0,3	48	0,0	2,8	11,0	1,8
Holzofenbrot / Holzofenlaible	922	223	0,9	0,2	44	0,9	4,0	8,1	1,5
Italienisches Landbrot	943	227	2,2	0,4	43	0,5	3,0	7,6	1,4
Kartoffelbrot	976	235	1,0	0,2	46	1,2	4,3	9,1	1,6
Kürbiskernbrot	1430	343	15,0	2,4	37	1,2	6,1	14,0	1,5
Kürbis-Rotkorn-Käpsele	929	225	6,0	1,2	32	1,7	4,6	9,8	0,9
Parisiene	1139	272	1,4	0,3	51	0,0	2,8	13,0	1,7
Proteingold*	1060	253	8,5	0,9	26	0,5	9,7	18,0	1,4
Richards Rotkörnle Vollkornbrot*	1059	253	5,5	0,7	41	1,8	9,0	9,8	1,4
Roggen-Äbler*	969	231	1,7	0,0	48	3,9	6,5	6,0	1,7
Roggenmischbrot	1090	263	2,6	0,3	50	2,5	5,8	8,9	1,6
Rusti-Korn*	1268	303	11,0	1,2	39	4,7	9,4	12,0	1,4
Schwäbisches Bauernbrot	1082	262	1,1	0,2	51	1,1	4,5	11	1,7
Sonntags-Körble*	1056	254	6,4	0,8	36	1,2	7,2	13	1,4
Steinofenlaible	980	238	1,2	0,2	47	1,1	4,5	8,7	1,6

* nicht immer im Sortiment

16.10.2020

Brot	Kilojoule (KJ)	Kilokalorien (kcal)	Fett (g)	davon gesättigte Fettsäuren (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Ballaststoffe (g)	Eiweiß (g)	Salz (g)
s' Kleine 6-Korn*	969	233	4,7	0,6	35	1,1	6,5	12,0	1,4
s' Kleine B wie Binkel*	1109	265	4,3	0,5	43	0,5	6,5	12,0	1,1
s' Kleine Bierbrot*	1080	258	1,0	0,1	52	2,6	5,5	7,7	1,7
s' Kleine Dinkel*	1064	254	1,8	0,2	49	1,6	2,6	9,5	1,7
s' Kleine Hanf-Rotkörnle*	969	231	5,9	0,6	30	1,6	12,0	13,0	1,6
s' Kleine Roggen*	1084	261	1,2	0,1	53	2,9	6,3	8,7	1,7
s' Kleine Steinofenkrüstle*	1086	263	1,1	0,2	51	1,1	4,6	11	1,7
s' Kleine Ur-Emmerle*	1026	245	7,3	0,9	35	1,2	6,9	9,7	1,7
s' Kleine Vital Dinkel*	793	190	2,2	0,2	35	0	2,7	7,8	0,9
Walliser Nussbrot	1640	393	22	2,3	35	1,5	7,2	15	1,8