

Süßes Feingebäck Nährwerte pro 100 g

Süßes Feingebäck	Kilojoule (KJ)	Kilokalorien (kcal)	Fett (g)	davon gesättigte Fettsäuren (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Ballaststoffe (g)	Eiweiß (g)	Salz (g)
Anisbrot	1457	348	7,1	2,8	60	29,0	1,0	11,0	1,1
Apfeltasche	1254	300	14,0	5,9	38	15,0	1,7	4,4	0,8
Berliner	1956	467	17,0	9,5	64	25,0	3,1	11,0	1,0
Butter-Dampfnudel	1786	427	20,0	12,0	54	19,0	2,4	6,6	0,6
Butterkrönle	1275	305	8,5	5,0	47	1,9	2,4	8,7	1,4
Chocolate Chip Cookie	2168	518	25,0	12,0	65	42,0	4,4	6,2	0,6
Croissant-Muschel mit Erdbeer-Füllung	1562	373	18,0	9,7	46	11,0	2,3	7,1	1,0
Dinkel-Flachswickel	1980	473	25,0	16,0	52	12,0	2,5	9,0	0,6
Dinkel-Streuseltaler	1874	448	19,0	12,0	61	24,0	2,1	7,8	0,5
Gourmet-Pudding	1162	278	13,0	5,4	37	16,0	1,0	3,7	0,5
Hefeknoten mit Rosinen	1809	432	12,0	3,4	69	17,0	3,2	10,0	0,9
Hefekranz mit Rosinen	1832	438	13,0	3,3	68	19,0	3,3	10,0	0,9
Hefe-Nuss-Schnecke	1981	474	15,0	3,4	75	32,0	2,9	9,7	1,0
Kaffeekeks Veit	2048	489	23,0	2,1	57	57,0	5,3	11,0	0,1
Linzer Spitzbube	2012	481	24,0	13,0	60	38,0	3,0	5,4	0,7
Mandelhörnle	1987	475	24,0	4,1	52	49,0	4,9	9,5	0,0
Mini-Schokobanane	1569	375	22,0	11,0	38	35,0	4,2	4,6	0,0
Quark-Böbbala	1254	300	13,0	5,3	38	18,0	2,0	8,1	0,8
Quarkschleife	1628	389	18,0	9,0	47	22,0	1,6	8,7	0,5
Schoko-Croissant mit Nougatfüllung	1803	431	22,0	12,0	49	14,0	1,9	7,3	1,0
Schoko-Muffin mit Schoko-Füllung	2084	498	33,0	7,4	45	29,0	3,4	6,0	1,1