

Nährwerte Süße Stückle / Keks Co. pro 100g

Süße Stückle / Keks & Co.	Kilojoule (KJ)	Kilokalorien (kcal)	Fett (g)	davon gesättigte Fettsäuren (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Ballaststoffe (g)	Eiweiß (g)	Salz (g)
Amerikaner	1102	263	6,6	0,8	45	18,0	0,0	5,0	1,60
Anisbrot	1619	387	7,6	2,1	68	27,0	2,2	12,0	0,12
Apfelschnecke	1703	407	24,0	9,1	41	18,0	0,0	6,0	0,60
Apfeltasche	1315	315	16,0	6,3	38	15,0	2,1	4,4	0,49
Berliner	1859	444	17,0	6,3	61	23,0	3,0	10,0	0,94
Dickkopf Schwabenzöpfele	1805	431	13,0	3,4	67	21,0	2,6	11,0	0,87
Dinkel-Erdbeer-Berliner*	1425	340	12	4,9	53	26,0	4,7	6,3	0,57
Dinkel-Flachswickel	1972	471	25,0	16,0	51	12,0	2,5	9,2	0,61
Dinkel-Heidelbeer-Muffin*	939	225	20,0	2,3	11	7,5	0,9	0,7	0,02
Dinkel-Streuseltaler	1947	465	21,0	13,0	61	24,0	2,3	8,0	0,47
Donut Schoko gefüllt	1996	478	27,6	13,1	50	25,0	3,1	6,1	0,51
Franzbrötchen mit Zimtzucker	1729	413	22,0	12,0	45	17,0	0,0	7,5	0,90
Gourmet-Pudding	1293	309	16,0	7,1	35	15,0	1,1	4,9	0,48
Granatsplitter	1987	474	27,0	17,0	48	29,0	2,1	7,0	0,45
Hefeknoten mit Rosinen	1810	433	12,0	3,4	69	18,0	3,2	10,0	0,89
Hefekranz mit Rosinen	1817	434	13,0	3,3	68	19,0	3,3	10,0	0,85
Hefe-Nuss-Schnecke	1920	459	25,0	8,5	52	23,0	2,1	7,4	0,73
Hefezopf ohne Rosinen	1824	435	15,0	3,6	65	15,0	3,2	11,0	0,93
Himbeer-Plunder*	1661	399	20,0	7,8	48	17,0	5,0	5,9	0,53
Himbeer-Quarkplunder	1098	262	11,0	7,0	34	13,0	2,0	6,7	0,56
Mandelhörnchen	1890	451	23,0	2,9	52	47,0	4,4	9,3	0,05
Mini-Croissant süß	1528	365	19,0	13,0	42	8,1	1,8	6,6	0,96
Mini Nuss-Schnecke	1916	458	28,0	9,2	45	16,0	2,3	7,6	0,59
Mini-Schoko-Donut*	1755	419	23,0	13,0	45	14,0	2,3	6,9	1,10

* nicht immer im Sortiment

Nährwerte Süße Stückle / Keks Co. pro 100g

Süße Stückle / Keks & Co.	Kilojoule (KJ)	Kilokalorien (kcal)	Fett (g)	davon gesättigte Fettsäuren (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Ballaststoffe (g)	Eiweiß (g)	Salz (g)
Mini Schoko-Schnecke*	2039	488	21,0	9,0	68	40,0	2,4	6,6	0,54
Mini Streusel-Schnecke*	1974	472	25,0	11,0	55	19,0	1,9	7,4	0,57
Mohn-Striezel*	1838	439	22,0	8,6	52	22,0	2,9	7,2	0,49
Nougattaler*	2079	497	27,0	8,0	56	28,0	1,9	6,1	0,22
Nuss-Ecke	2515	601	44,0	12,0	47	32,0	4,4	8,6	0,11
Nusskranz	1407	337	11,0	2,1	50	11,0	3,0	9,2	0,84
Nuss-Striezel*	1810	433	28,0	7,4	39	16,0	2,8	7,7	0,45
Olgabrezel	1916	458	28,0	9,4	47	18,0	1,5	5,0	0,52
Pfauenaug	1595	381	15,0	2,7	56	43,0	2,4	5,2	0,11
Plundertäschle Amarena-Kirsch*	1258	301	14,0	5,5	40	20,0	1,0	3,8	0,42
Plundertäschle Heidelbeer	1479	353	14,0	5,4	53	36,0	1,9	3,3	0,26
Plundertäschle Himbeer-Schmand	1244	297	10,0	4,3	49	35,0	0,8	2,8	0,23
Plundertäschle Pfirsich-Maracuja	1272	304	11,0	4,8	49	35,0	0,9	2,8	0,24
Plundertäschle Tropic*	1449	346	11,0	4,1	60	43,0	1,2	3,1	0,27
Quark-Böbbala	1141	273	14,0	3,4	27	5,8	1,9	9,4	0,92
Quarkschleife	1622	388	17,0	7,5	49	23,0	1,6	8,8	0,41
Quark-Stängle	1675	400	14,0	9,1	62	28,0	3,0	7,7	0,74
Quarkteigplunder mit Rhabarber*	1148	274	7,4	4,3	44	26,0	2,1	6,9	0,16
Sandzungen	2326	556	33,0	22,0	58	38,0	2,9	6,4	0,06
Schlesischer Mohnstrudel	1470	352	11,0	3,7	55	29,0	2,5	7,6	0,44
Schokobanane mit Kuvertüre	1414	338	17,0	7,3	42	38,0	4,3	5,1	0,03
Schoko-Croissant mit Nougatfüllung	1724	412	25,0	14,0	40	12,0	2,2	6,5	0,80
Schoko-Muffin mit Schoko-Füllung	2087	499	33,0	7,4	45	29,0	3,4	6,0	1,10
Schwabenzöpfe*	1851	443	13,0	3,3	70	22,0	3,2	10,0	0,86

* nicht immer im Sortiment

19.11.2019

Nährwerte Süße Stückle / Keks Co. pro 100g

Süße Stückle / Keks & Co.	Kilojoule (KJ)	Kilokalorien (kcal)	Fett (g)	davon gesättigte Fettsäuren (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Ballaststoffe (g)	Eiweiß (g)	Salz (g)
Schweineohren	2101	502	33,0	14,0	48	23,0	2,6	4,8	0,68
Spitzbuben	2018	483	23,0	5,9	62	31,0	1,5	5,9	0,27
Vanille Donut	1722	411	23,0	13,0	44	19,0	1,5	6,3	0,60
Zwetschgen-Plunder*	1062	254	12,0	5,2	32	14,0	1,7	3,8	0,29

* nicht immer im Sortiment