

## Nährwerte Kuchen pro 100g

Kuchen	Kilojoule (KJ)	Kilokalorien (kcal)	Fett (g)	davon gesättigte Fettsäuren (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Ballaststoffe (g)	Eiweiß (g)	Salz (g)
Apfelkuchen mit Eierlikörsahne*	1037	248	6,0	2,5	43	33,0	0,0	3,2	0,19
Aprikosenkuchen mit Vanillecreme*	974	233	11,0	4,7	29	19,0	0,6	3,4	0,20
Bienenstich	1628	389	26,0	7,3	34	23,0	1,2	4,2	1,70
Bratapfelkuchen*	889	213	7,9	2,9	32	19,0	1,2	3,1	0,19
Dickköpfe Apfelschnitte mit Zimtstreuseln	971	232	6,4	2,6	40	19,0	3,1	4,1	0,27
Dinkel-Zwetschgenschnitte	659	157	2,6	1,1	30	11,0	4,4	3,7	0,34
Donauwelle	2545	608	42,0	20,0	50	21,0	1,1	5,7	0,52
Himbeer-Philadelphia Schnitte	748	179	10,0	4,6	19	13,0	2,7	2,4	0,10
Johannisbeerkuchen mit Baiser	1198	286	8,6	1,5	47	34,0	3,0	4,8	0,16
Käsekuchen	748	179	6,6	3,5	20	15,0	0,0	9,5	0,35
Kirschkuchen mit Streuseln*	1086	260	10,0	4,2	35	20,0	1,1	6,8	0,16
Kirsch-Plotzer*	1893	451	32,0	9,6	35	25,0	4,3	7,4	0,07
Land Küchle der Woche Apfel*	1359	325	15,0	3,2	43	24,0	1,6	4,0	0,59
Land Küchle der Woche Bratapfel*	1395	334	20,0	4,2	34	23,0	1,6	4,3	0,43
Land Küchle der Woche Himbeer*	1569	376	20,0	3,9	43	23,0	3,0	4,8	0,45
Land Küchle der Woche Käse*	902	216	10,0	5,4	22	15,0	0,0	8,3	0,16
Land Küchle der Woche Kirsch*	1421	340	18,0	3,5	39	22,0	1,2	4,3	0,42
Land Küchle der Woche Mandarine*	1185	284	16,0	2,5	27	16,0	0,0	7,5	0,15
Land Küchle der Woche Obst*	1307	313	18,0	2,2	35	20,0	1,4	4,1	0,48
Land Küchle der Woche Quarkfrucht*	1004	240	12,0	6,7	26	20,0	0,0	7,2	0,37
Land Küchle der Woche Rahm*	1148	274	16,0	7,3	25	15,0	0,0	6,4	0,18
Land Küchle der Woche Rhabarber*	1278	306	16,0	3,2	35	20,0	2,2	4,3	0,42
Land Küchle der Woche Zwetschge*	1337	320	16,0	3,1	39	24,0	1,8	4,3	0,41
Marmor-Gugelhupf gestaubt*	2156	516	32,0	3,5	53	30,0	1,0	5,8	0,64

\* nicht immer im Sortiment

19.11.2019

## Nährwerte Kuchen pro 100g

Kuchen	Kilojoule (KJ)	Kilokalorien (kcal)	Fett (g)	davon gesättigte Fettsäuren (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Ballaststoffe (g)	Eiweiß (g)	Salz (g)
Marmor-Gugelhupf glasiert*	2158	516	32,0	5,8	51	31,0	2,2	6,2	0,56
Mohnschnitte*	1437	344	16,0	7,4	42	31,0	2,3	5,1	0,18
Obstkuchen	969	232	9,6	4,4	32	18,0	1,8	3,7	0,25
Rhabarberkuchen	883	211	9,3	3,5	26	15,0	2,2	6,0	0,22
Schoko-Birnenkuchen	1373	328	19,0	10,0	34	20,0	1,7	3,9	0,24
Schwäbischer Apfelkuchen	1158	277	14,0	6,2	33	17,0	1,3	3,8	0,15
Zwetschkuchen mit Sahne	955	228	13,0	6,7	23	15,0	1,2	3,6	0,15

\* nicht immer im Sortiment