

Kuchen Nährwerte pro 100 g

Kuchen	Kilojoule (KJ)	Kilokalorien (kcal)	Fett (g)	davon gesättigte Fettsäuren (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Ballaststoffe (g)	Eiweiß (g)	Salz (g)
Apfelkuchen mit Eierlikörsahne	985	235	5,8	2,4	41	30,0	0,0	2,5	0,6
Dickköpfe Apfelschnitte mit Zimtstreuseln	1066	255	9,5	4,6	38	20,0	0,9	3,9	1,5
Dinkel-Zwetschgen-Schnitte	619	148	2,5	1,1	28	15,0	2,6	2,7	0,2
Erdbeer-Schnitte	670	160	6,7	2,5	21	14,0	3,0	2,4	0,2
Frühlingskuchen Zitrone	1943	465	27,0	2,7	52	34,0	0,6	4,5	0,9
Himbeer-Philadelphia-Schnitte	941	226	11,0	5,1	25	19,0	5,6	3,4	0,3
Käsekuchen	748	179	6,6	3,8	20	15,0	0,0	9,5	0,3
Land Küchle der Woche: Apfel mit karamellisierten Mandeln	1329	318	18,0	2,2	33	22,0	1,1	5,9	1,2
Land Küchle der Woche: Apfel-Vanille	1190	285	16,0	2,1	32	19,0	0,5	3,3	1,2
Land Küchle der Woche: Erdbeere	823	197	10,0	3,2	23	15,0	1,2	3,1	0,3
Land Küchle der Woche: Heidelbeere	1080	258	14,0	4,3	29	18,0	1,6	3,9	0,3
Land Küchle der Woche: Joghurt-Knusper	1765	422	24,0	5,4	45	26,0	1,3	5,5	0,6
Land Küchle der Woche: Kirsch-Streusel	1294	310	18,0	4,7	34	18,0	1,0	3,8	0,5
Mandarinen-Quark-Schnitte	1095	262	10,0	3,0	35	20,0	0,6	7,3	0,5
Nussige Kirsch-Schnitte	1581	377	24,0	5,6	33	19,0	2,7	6,0	0,3
Obstkuchen-Schnitte	929	222	8,6	4,4	32	19,0	1,5	3,4	0,3
Quark-Träubles-Schnitte	1084	259	10,0	3,0	34	19,0	0,9	7,4	0,5
Rhabarber-Quark-Schnitte	1067	256	10,0	3,0	33	19,0	0,9	7,3	0,5